

EL CENTRE MARIA GAY INICIA DUES NOVES TERÀPIES

■ El Centre Geriàtric Maria Gay de Girona iniciarà aquest setembre dos projectes pilot en atenció socio sanitària. El proper dia 14 tindrà lloc una primera sessió de teràpies assistides amb gossos que tindran per objectiu treballar l'estimulació cognitiva i sensorial dels participants, així com també pal·liar el sentiment de solitud i reforçar la comunicació afectiva i lúdica. Per altra banda, el pròxim 23 de setembre començarà el projecte de Teràpies Assistides amb pallasos, amb dues sessions per setmana. Aquest projecte, realitzat pel propi Centre Geriàtric Maria Gay i la companyia de pallasos XaropClown, tindrà sessions setmanals. En aquest cas, els objectius seran estimular les persones grans amb un grau de dependència per potenciar la seva capacitat d'autonomia i millorar la seva qualitat de vida. El projecte preveu incidir també sobre els familiars dels residents i treballadors del centre per l'efecte terapèutic i desestressant del riure. El Centre Geriàtric Maria Gay està situat al centre de Girona i s'ha distingit sempre per procurar la millor atenció als seus residents per garantir al màxim el seu benestar físic, psicològic i social.

GIRONA | DdG

EL CERVELL DELS ESCARABATS CONTÉ PROPIETATS CURATIVES

■ D'animals repugnants a font de salut. Tot i el fàstic que produeixen aquests petits insectes, el cervell de les paneroles contenen potents propietats antibiòtiques. Un equip d'investigació ha identificat fins a nou molècules diferents en els teixits cerebrals de les paneroles que són tòxiques per als bacteris. Aquestes substàncies, que també s'han trobat en les llagostes, podrien conduir al desenvolupament de nous tractaments per a les infeccions bacterianes, en concret per tractar infeccions d'E coli i SARM, que cada vegada són més resistents als fàrmacs actuals. Un estudi de la de la Universitat de Nottingham a Leicester (Regne Unit) ha arribat a la conclusió que el cervell de les paneroles podria acollir nous antibiòtics. Els investigadors han fet públiques les seves troballes durant la reunió de la Societat de Microbiologia General que es celebra en aquesta ciutat britànica. Simon Lee, responsable de l'estudi, descriu en la investigació com el seu grup va identificar fins a nou molècules diferents en els teixits dels insectes que eren tòxiques per als bacteris. Aquestes substàncies podrien conduir al desenvolupament de nous tractaments per infeccions bacterianes resistents a múltiples fàrmacs.

MADRID | OTR PRESS/DdG

BALLAR BÉ ÉS SÍMBOL DE BONA SALUT I POTENCIA L'ATRACTIU

■ Ballar bé és signe de bona salut i, en el cas dels homes, potència més el seu atractiu davant les dones i demostra la seva bona capacitat reproductora, segons es desprèn d'un estudi de la *Royal Society* britànica publicat a *Biology Letters*. Així, es tracta del primer treball que analitza en profunditat els moviments dels homes mentre ballen, especialment aquells que els fan més atractius per a les dones. Ho han comprovat amb tests i anàlisis de sang, diuen. «Quan tu surts a la nit a les discoteques distingeixes qui balla bé de qui no ho fa», assenyala el coautor de l'informe, el doctor Nick Neave, un psicòleg evolucionista del Regne Unit. De fet, detalla que, mitjançant una anàlisi biomètrica han pogut calcular per primera vegada el tipus de moviments en els quals la gent es fixa per saber qui balla millor. MADRID | OTR PRESS/DdG

TELÈFONS D'INTERÈS

URGÈNCIES MÈDIQUES 061 CREU ROJA 972 20 04 15 CONSORCI DEL TRANSPORT SANITARI 972 41 00 10 DEPARTAMENT DE SALUT A LES COMARQUES DE GIRONA 972 20 00 54 SANITAT RESPON 902 11 14 44 HOSPITAL JOSEP TRUETA 972 94 02 00 HOSPITAL SANTA CATERINA 972 18 26 00 HOSPITAL DE FIGUERES 972 50 14 00 HOSPITAL DE PALAMOS 972 60 01 60 HOSPITAL SANT JAUME D'OLOT 972 26 18 00 HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL 972 73 00 13 HOSPITAL COMARCAL DE LA SELVA 972 35 32 64 CLÍNICA GIRONA 972 21 04 00 CLÍNICA SALUS INFIRMORUM DE BANYOLES 972 57 02 08

PÍNDOLLES

Els diabètics tenen menys riscos cardiovasculars que les persones que han patit un infart

▶ S'estima que a l'Estat espanyol hi ha dos milions i mig de persones amb diabetis 2, considerada com un factor de risc coronari

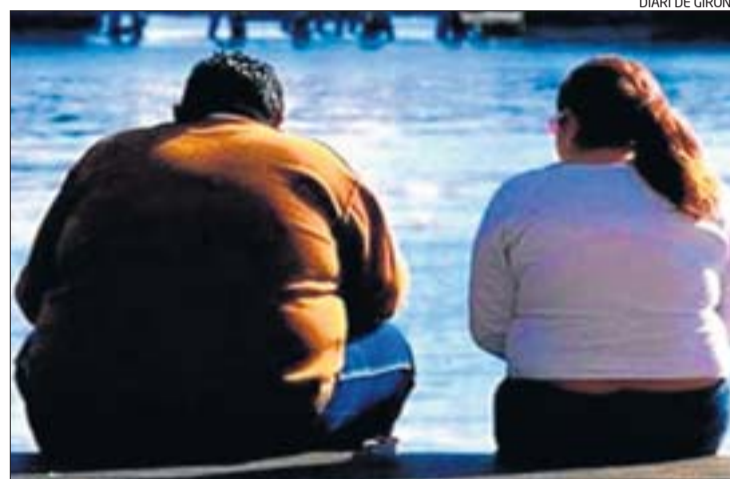
GIRONA | DdG

■ Les persones amb diabetis tipus 2 tenen menys incidents cardiovasculars a llarg termini que els pacients que han patit un primer infart de miocardi, tot i que fins ara es considerava que el risc era similar, segons un estudi de l'Institut d'Investigació Hospital del Mar (IMIM).

S'estima que a Espanya dos milions de persones pateixen aquest tipus de diabetis, que no requereix tractament amb insulina, que està considerada com un factor de risc coronari amb el colesterol, la hipertensió i l'obesitat i que té un cost sanitari d'uns 2.600 milions d'euros anuals.

Fonts de l'IMIM van informar que fins ara alguns estudis suggerien que el risc cardiovascular dels pacients amb diabetis tipus 2 era similar al dels pacients que han patit un primer infart de miocardi, però que amb aquest es demostra el contrari.

En aquest treball, els investigadors de l'IMIM han realitzat un estudi epidemiològic de tipus prospectiu amb un seguiment de deu anys de durada entre 4.410 pacients de 30 a 74 anys d'edat, 2.260 d'ells amb diabetis tipus 2 sense malaltia coronària, procedents de 53 centres d'atenció primària participants a l'estudi GEDAPS (Grup d'Estudi de la Diabetis en Atenció



DIARI DE GIRONA

La diabetis del tipus 2 i la obesitat estan estretament relacionades.

Els autors del treball consideren que és important seguir investigant, ja que la diabetis 2 està augmentant

Primària).

Els altres 2.150 pacients estudiats procedeixen de 10 hospitals participants a l'estudi REGICOR (Registre Gironí del Cor) que van sobreviure a un primer infart de miocardi i que no presentaven diabetis en el moment d'entrar a l'estudi.

Els investigadors van comparar en aquestes dues poblacions de malalts la morbiditat i la mortali-

tat per malaltia coronària i cardiovascular ocorreguda al llarg del temps d'observació, i van confirmar que les persones amb diabetis tenen aproximadament la meitat d'esdeveniments cardiovasculars que els pacients amb història prèvia d'infart de miocardi.

Els autors del treball consideren que, atès que la diabetis tipus 2 està augmentant als països desenvolupats, és important seguir investigant en aquest àmbit i adaptar les mesures de prevenció primària a les particularitats de cada àmbit geogràfic, per fer més racional, eficaç i sostenible el sistema sanitari.

Recullen mig milió de firmes per lluitar contra la llei antitabac

▶ Fumadors per la Tolerància mostra al congrés el seu desacord a la prohibició total de fumar a espais públics

MADRID | OTR PRESS/DdG

■ El Club de Fumadors per la Tolerància va registrar aquest dimecres al Congrés dels Diputats un total de 500.367 firmes contra la prohibició total de fumar en espais públics que proposa la reforma de la llei antitabac, que s'està tramitant actualment a la Cambra Baixa. Mentrestant, la ministra de Sanitat, Trinidad Jiménez, va aplaudir la «valentia» del Govern basc d'aprovar el projecte de la nova llei antitabac i va assegurar que «hi ha raons de salut pública i de seguretat» que avalen la prohibició de fumar al cotxe.

Al so de «amb aquests requisits, ens treuen els locals» o «no et vols assabentar, yeyé, que no em deixes

El portaveu de l'agrupació va assegurar no entendre «perquè no hi pot haver un espai digne per fumar als aeroports»

fumar, yeyeyeyé» mentre una vintena d'actors cantaven i ballaven recreant l'estètica de maig del 68, el portaveu d'aquesta entitat, Javier Blanco, es va presentar a les portes del Congrés amb 60 caixes on hi havien tots els suports aconseguits per evitar que segueixi endavant la reforma de la llei en els termes en què s'està debatent.

«Són firmes amb nom, cognoms i DNI complet» que han estat recollides a través de la seva plataforma «Prohibit Prohibir», va reconèixer Blanco, que va afegir que totes elles són de «fumadors i no fumadors que no volen una prohibició total de fumar en espais públics i creuen que la solució està en les mesures intermèdies, que res-

pectin el dret prioritari del no fumador però també el del fumador. Al seu parer, la llei actual ja garanteix un 60 per cent de l'espai d'hostaleria lliure de fum, per això s'hagi agafat a valors com la tolerància, la convivència o el respecte per demanar que se segueixin mantenint «mesures intermèdies» que no vulnerin el dret del fumador.

A més, va assegurar que «a Europa hi ha un bon exemple d'aquesta convivència», ja que «només hi ha dos països amb una prohibició total, mentre que la resta prenen mesures intermèdies». «És comprensible que no es pugui fumar en un hospital, un autobús o un avió», va insistir Blanco, que no obstant no entén «perquè no es pot habilitar un espai digne per a fumar en els aeroports, o perquè un empresari que així ho desitgi no pot habilitar un espai per als seus treballadors fumadors i evitar que hagin de sortir al carrer».